



En nature, ma **sécurité**, c'est ma **responsabilité**



Je dis où je vais

« On sait où me trouver en tout temps. »



Je sais où je suis

« Je peux m'orienter et diriger les secours vers moi. »



Je garde le contact

« Je suis accompagné ou j'ai l'équipement nécessaire pour communiquer sans mon cellulaire en l'absence de réseau. »



Je compte d'abord sur moi

« J'emporte une trousse de premiers soins, car je sais que les secours mettront du temps pour arriver. »

LES NUMÉROS D'URGENCE :

Sur terre : 9-1-1

Sur l'eau : - VHF : Canal 16 (156,8 MHz)

- Cellulaire : *16

- Téléphone : 1-800-463-4393