



COLONIE DES GRÈVES  
DE CONTRECOEUR

# Options buffet

## Froid

- ❖ Sandwichs inspirés (poulet, œuf, jambon) – 3,00\$/personne en ajout ou 1,50\$ en remplacement
  - Rôti de bœuf (kaiser, cheddar fort, cornichons et dijon)
  - Rôti de porc et oignons caramélisés (baguette)
  - Pommes et brie (muffins anglais)
  - Poulet oriental (tortillas, épinards, carottes, fèves germées)
  - Poulet à la César (kaiser, bacon, mayo César, laitue romaine)
  - Poulet, pommes et bacon (Croissant, mayo à la ciboulette)
  - Poulet, tomates séchées et épinards (Pain céréales)
  - Saumon (kaiser, concombre et mayo à l'aneth)
  - Aux 2 saumons (bagel, saumon frais et fumé, câpres, oignons rouges)
  - Saumon fumé (bagel, fromage à la crème, oignons rouges, câpres)
  - Végétarien aux légumes grillés (tortillas)
  - Fromage de chèvre, betteraves et miel (muffins anglais)
  - L'ensoleillés (tortillas, tomates séchées, olives, épinards)
- ❖ Choix de salade inspirée – 2,00\$/personnes en ajout ou 1,00\$ en remplacement
  - Salade tomates et Riviera
  - Salade épinards et agrumes
  - Salade orientale
  - Salade betteraves et oranges
  - Salade de légumineuses
  - Salade de pâte à la grecque
  - Salade riz, crevettes et poires
- ❖ Rillettes ou pâté avec pain – 2,00\$/personne
- ❖ Assiette de fromages Fins – 5,00\$/personne
- ❖ Assiette de viandes froides – 3,00\$/personnes

## Chaud

- ❖ Soupe – 3,50\$/personne
  - Betteraves et oranges
  - Courges et pommes
  - Poireaux et poires
  - Crécy
  - Gibelotte (4,50\$/personne)
- ❖ Quiche (Lorraine ou végétarienne), tourte au saumon, pâté à la viande – 3,00\$/personne
- ❖ Tourtière – 3,50\$/personne

Ces options peuvent s'ajouter au menu buffet froid simple ou remplacer un élément déjà inclus. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples informations.

**Colonie des Grèves de Contrecoeur**  
10 350, route Marie-Victorin, Contrecoeur (Québec) J0L 1C0  
Téléphone: 450 742-4767 ou 1 800 368-0168 /[www.coloniedesgrèves.com](http://www.coloniedesgrèves.com)