



Colonie des Grèves

Informations aux participants

Camp familial



Description générale du séjour

Les séjours réguliers sont d'une durée de 2 nuitées, du vendredi 16h au dimanche 13h.
Les familles logent dans une auberge ou dans des chalets.

Veille noter que nous ne fournissons aucune literie (vous devez apporter draps, oreillers, serviettes de bain et de plage).

Les repas sont fournis par la Colonie des Grèves. Le vendredi soir, une boîte repas sera livrée à votre hébergement. Les déjeuners et les dîners sont servis à la cafétéria située dans le pavillon principal. Le déjeuner a lieu entre 8h et 9h et le dîner à 12h. Le souper du samedi soir est un barbecue festif qui aura lieu à l'extérieur avec nos animateurs. Nous servons également deux collations. Nos menus variés sont approuvés par des diététistes et garantis sans noix ni arachide. Les allergies, restrictions alimentaires ou régimes particuliers doivent être mentionnés sur le formulaire d'inscription et seront respectés pendant le séjour.

L'horaire de la fin de semaine vous sera remis à votre arrivée. Des activités variées vous seront proposées (tir à l'arc, activité nautique, etc.). Vous serez toujours libre de vous joindre aux activités. La formule de camp familial est à votre rythme. Il n'y a pas de prise en charge des enfants, ils sont en tout temps sous votre responsabilité ou de celle des intervenants qui les accompagnent.

Horaire type (Samedi)

8h à 9h : Déjeuner à la cafétéria

9h à 10h : Gymnastique matinale avec nos animateurs

10h à 11h : Tir à l'arc

11h à 12h : Hébertisme

12h à 12h30 : Dîner

12h30 à 13h : Préparation à la piscine

13h à 14h : Piscine

14h à 15h : Spikeball en famille

15h à 17h : Collation et activités libres

17h à 18h : Activité avant souper avec nos animateurs

18h à 20h : Souper barbecue et activités de soirée avec nos animateurs

23h : Couvre-feu

En cas de pluie

Lors des journées de pluie, les activités du camp ont lieu quand même. Nous préconisons les activités extérieures en tout temps, à moins qu'il y ait trop de risques.

Nous suggérons fortement le port de l'imperméable et de bottes de pluie.

Couvre-feu

Le couvre-feu est en vigueur de 23h à 7h sur le site. Il faut respecter les autres campeurs et nous demandons donc de réduire le bruit au minimum. Dans l'intérêt général, les individus qui troublent la quiétude des autres ou portent atteinte à l'intégrité des lieux seront invités à collaborer. Autrement, les personnes ayant une conduite répréhensible seront invitées à quitter le site du camp, et ce, sans aucun remboursement.

Circulation sur le site

Il est interdit de se déplacer en voiture sur le site sauf pour les sorties à l'extérieur du camp. Dans ce cas, la limite de vitesse est de 8 km/h. Évitez les déplacements inutiles. Nous avons beaucoup d'achalandage sur le site et la sécurité est notre priorité.

Piscine

Vous devez suivre les règlements et directives du sauveteur. L'alcool est interdit. La baignade est permise seulement en présence de sauveteur.

Activité nautique sur le plan d'eau

Le port du gilet de sauvetage est obligatoire tant sur la plage que sur l'eau, en tout temps et pour tous. Les parents sont responsables de leur enfant en tout temps et doivent toujours les accompagner sur le plan d'eau.

Cigarette ou vapoteuse, alcool et cannabis

La consommation MODÉRÉE de boissons alcoolisées est permise dans des contenants incassables et seulement à l'intérieur des chalets et autour des feux de camp. L'usage abusif d'alcool n'est pas toléré. L'usage de drogues ou de substances illicites est formellement INTERDIT sur le site. Cela inclus le cannabis sur tout le site. C'est la loi dans les parcs et les camps de vacances.

Accès sur le site

Par mesure de sécurité et de suivi, tous les campeurs de trois ans et plus doivent porter le bracelet remis lors de l'arrivée en tout temps.

Visiteurs sur le site

Les vacanciers n'auront pas droit aux visites durant le séjour. Seuls les participants inscrits au camp familial auront accès au site.

Départ de la Colonie

Votre unité d'hébergement doit être libérée pour 13h le dimanche. Vous devez passer à l'accueil afin de remettre votre clé avant votre départ. Si toutefois l'accueil est fermé, bien vouloir déposer les clés dans la boîte prévue à cet effet.

Spécificité alimentaire

Nous tiendrons compte des éléments suivants :

Végétarien

Sans poisson et fruits de mer

Sans produit laitier (lactose) ou sans œuf

Sans porc ou dérivé du porc (incluant gélatine)

Sans arachide (Les noix sont limitées au maximum, mais seules les arachides sont bannies de la cuisine ou sur le camp en général)

Nourriture Allal

Les autres spécificités (sans gluten, sans sulfite, etc.) ne seront pas prises en charge par la cuisine. Les campeurs avec de tels besoins sont invités à apporter leur nourriture. Des installations sont disponibles dans les hébergements pour cuisiner de façon autonome.

Aucun rabais n'est alloué pour des repas en moins.

Feu de camp

Autorisé aux endroits désignés. Informez-vous à l'accueil des interdictions selon l'indice de feu. Interdit en forêt ou ailleurs sur le domaine. Présence d'un adulte requis en tout temps. Conservez une chaudière d'eau à proximité du feu en tout temps. Désignez une personne pour éteindre le feu lors de votre départ. Les interdictions de feu doivent être respectées sur directives de tout employé. Des bacs de bois sont en vente à la réception.

Sortie extérieure

Avisez l'accueil avant de quitter le site. Désignez un adulte responsable de vos enfants en votre absence si ceux-ci ne vous accompagnent pas.

Accès Internet

Un accès Internet de base est disponible dans la cafétéria.

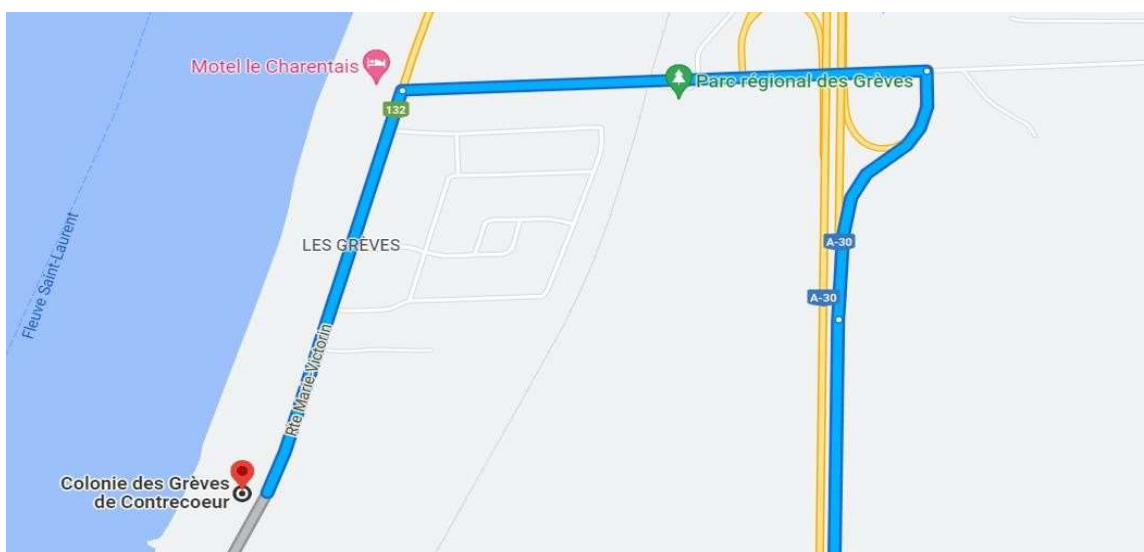
Se rendre à la Colonie des Grèves

À partir de Montréal :

- Prendre l'autoroute 30 est (en direction de Sorel-Tracy)
- Prendre la sortie 135 pour le chemin du Golf, tourner à droite à la sortie
- Tourner à gauche au clignotant sur la route 132 (route Marie-Victorin)
- Environ 1 km plus loin, la Colonie des Grèves se trouvera à votre droite (au feu de circulation)

À partir de Trois-Rivières :

- Prendre la route 132 en direction ouest (Sorel-Tracy)
- À Sorel-Tracy, tourner à gauche sur le boulevard Poliquin (aux feux de circulation avant le restaurant St-Hubert)
- Tourner à droite pour suivre l'autoroute 30 (avant les promenades de Sorel, tout de suite après le IGA)
- Prendre la sortie 135 pour le chemin du Golf, tourner à droite à la sortie
- Tourner à gauche au clignotant sur la route 132 (route Marie-Victorin)
- Environ 1 km plus loin, la Colonie des Grèves se trouvera à votre droite (au feu de circulation)



Liste d'effets personnels

Équipement de base :

- Carte d'assurance maladie
- Crème solaire
- Chasse moustique (lotion, crème)
- Draps, couvertures, oreillers ou sac à couchage
- Lampe de poche (optionnel)

Vêtements :

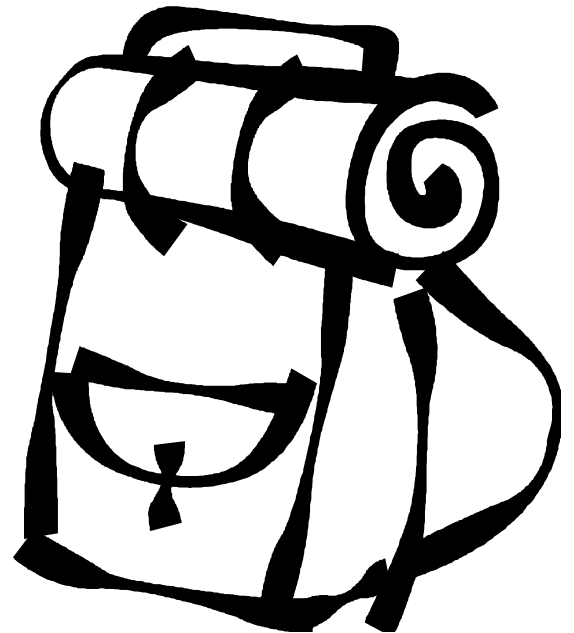
- Bas et sous-vêtements
- T-shirts
- Chandails à manche longue
- Shorts
- Pantalons
- Coupe-vent et/ou imperméable
- Pyjamas
- Maillots de bain et accessoire de flottaison si nécessaire
- Casquette ou chapeau
- *Espadrilles
- Bottes de pluie
- **Sandaes à courroie (*Tong [gougoune] interdit*)**
- Souliers de plage
- Sac pour linge sale

Articles de toilette :

- Serviettes pour la douche et la piscine
- Débarbouillettes
- Peigne ou brosse
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon
- Shampoing
- Mouchoirs

Identification des vêtements et des effets personnels

Afin d'éviter l'oubli ou la perte de pièces de vêtements, il est fortement recommandé que tous les vêtements et autres articles soient clairement identifiés au nom de leur propriétaire.



Pour favoriser une expérience de camp optimal et une pleine jouissance des lieux, nous demandons à ce que le matériel électronique demeure dans vos espaces attitrés.

N.B. Nous ne nous tenons pas responsables des effets personnels perdus, volés ou brisés sur le site de la Colonie.